Учебный план

общеразвивающей программы

дополнительного образования

«Волейбол»

МАОУ СОШ №15

(физкультурно-спортивная направленность)

Программа «Волейбол» рассчитана на 3 года обучения, предусматривает переход учащихся от одного курса к другому в зависимости от сложности и возраста детей. Рекомендуется для занятий подростков с 12 лет. Состав группы: разновозрастной. Занятия проводятся 4 раза в неделю на 1 и 2 годах обучения и 2 раза в неделю на 3 году обучения. В группе до 20 человек.

Особенность программы – изучение спортивной игры волейбол.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | Наименование курса | 1 год обучения | 2 год обучения | 3 год обучения | Количество часов за весь период обучения | Формы промежуточной аттестации |
| Количество уч. часов в неделю/ в год | В т.ч | Количество уч. часов в неделю/ в год | В т.ч. | Количество уч. часов в неделю/в год | В т.ч. |
| Теория | Практика | Теория | Практика | Теория | Практика |
| 1 | «Волейбол» | 4ч/136ч | 5ч | 131ч | 4ч/136ч | 8ч | 128ч | 2ч/68ч | 7ч | 61ч | 340ч | Два раза в год учащиеся выполняют контрольные нормативы. |